

## Regulamin wewnętrzny internatu w Zespole Szkół Mistrzostwa Sportowego w Zakopanem

Mieszkańców internatu obowiązuje:

1. Przestrzeganie rozkładu dnia.
2. Zmiana obuwia przy każdym wyjściu i po każdym wejściu do internatu.
3. **Przestrzeganie godzin posiłków, w szczególności kolacji** (odłożenie posiłku w sytuacji wyjątkowej po ustaleniu z wychowawcą).
4. Dbanie o higienę osobistą.
5. Zachowanie czystości i estetyki pomieszczeń. Sumienne wypełnianie obowiązków dyżurnego, do którego należy wyniesienie śmieci, odkurzenie pokoju, dopilnowanie zaścielenia łóżek i zwracanie uwagi współmieszkańcom na zachowanie porządku. Jeżeli w pokoju w czasie kontroli stwierdzi się złamanie regulaminu w tym punkcie karę otrzymuje dyżurny. W razie nieobecności dyżurnego z grafiku (wyjazd na zgrupowanie, zawody sportowe lub do domu) wychowawca wyznacza osobę odpowiedzialną za porządek w pokoju.
6. **Zamykanie pokoi przy każdym wyjściu.** W razie zgubienia klucza wychowanek dorabia klucz na koszt własny.
7. Bezwzględny zakaz przebywania w pokoju osób obcych oraz innych wychowanków nie mieszkających w danym pokoju. Goście odwiedzający mieszkańców internatu proszeni są o przedstawienie swoich danych wychowawcy.  
**Do pokoju wychowanka wstęp ma tylko najbliższa rodzina. Wychowankowie LOMS w dni wolne od zajęć dydaktycznych wracają do internatu o godzinie 21.30.**
8. **Bezwzględny zakaz słuchania głośnej muzyki.** W razie złamania regulaminu w tym punkcie sprzęt zostaje zabrany na czas określony przez wychowawcę.
9. Przestrzeganie zasad obowiązujących w czasie nauki własnej. Korzystanie z pomocy koleżeńskiej w nauce odbywa się w salach lekcyjnych wskazanych przez wychowawcę.
10. Wyjście na masaż ściśle według grafiku. Wszelkie zmiany dotyczące czasu, kolejności zabiegów czy zamiany osób wychowawca konsultuje z osobą odpowiedzialną za odnowę biologiczną.

11. Zwolnienie do domu w czasie trwania zajęć dydaktycznych tylko za pisemną zgodą dyrekcji szkoły (dzienniczek zwolnień). **Zwolnienie wychowanka z internatu na weekend następuje w piątek po kolacji do niedzieli do kolacji wyłącznie za zgodą trenera i telefoniczną zgodą rodzica, opiekuna.**
12. **Cisza nocna, która trwa od godziny 22.00 do 6.45** z wyjątkami, o których decyduje wychowawca np. mecz, ciekawy film itd.
13. Zakaz zmiany pokoju bez uzgodnienia z wychowawcą lub kierownikiem internatu.
14. Zakaz samowolnego przybijania i przyklejania do ścian wszelkiego rodzaju plakatów, zdjęć, obrazów itp.
15. Możliwość korzystania w pokojach z żelazek, czajników elektrycznych i tosterów. Z innych urządzeń (kuchnia mikrofalowa) wychowankowie korzystają za zgodą wychowawcy w stołówce internatu.
16. **Zakaz przygotowywania sprzętu sportowego na treningi i zawody sportowe** (ostrzenie łyżew, smarowanie, ostrzenie nart i desek snowboardowych itd.) w **pokojach mieszkalnych**. Czynności te należy wykonać w narciarni, w specjalnie do tego celu przygotowanym pomieszczeniu. Przechowywanie sprzętu sportowego również w pomieszczeniach do tego przygotowanych.
17. Zakaz mycia rowerów w pomieszczeniach narciarni (prysznice). Czynności te należy wykonać na zewnątrz budynku.
18. **Korzystanie z kabin prysznicowych i toalet według oznaczeń na drzwiach**. Dziewczęta zobowiązane są do każdorazowego zamykania swojej toalety i pryszniców.
19. **Pranie odbywa się do godziny 22.00**. Wszelkie uszkodzenia i awarie sprzętu (pralki automatyczne) należy natychmiast zgłaszać wychowawcy.
20. Zakaz przebywania na terenie kuchni i zaplecza kuchennego.
21. **Korzystanie z komputerów do godziny 22.30**, jeżeli spełnione zostaną wymogi regulaminu dotyczące porządków w pokojach i higieny osobistej.
22. **Wyprawiantowanie się przed każdym wyjazdem u wychowawcy internatu lub w sekretariacie szkoły. W wypadku nie dopełnienia tego obowiązku mieszkaniec internatu zostanie obciążony kosztami wyżywienia.**

23. Oszczędzanie zużycia energii elektrycznej – wyłączanie sprzętu rtv, gaszenie światła po wyjściu z pokoju, toalety, narciarni, kuchni itd. oraz przykręcanie grzejników w czasie nieobecności w pokoju.
24. Systematyczne regulowanie opłat za internat i dopłat do wyżywienia do 10 dnia każdego miesiąca.
25. Zachowanie zasad bezpieczeństwa na balkonach
26. Zakaz spożywania na terenie internatu alkoholu, palenia papierosów, środków odurzających (narkotyki).
27. Zakaz zamykania pokoi w czasie ciszy nocnej.

Nie przestrzeganie tego regulaminu skutkować będzie wyciągnięciem konsekwencji w stosunku do mieszkańca internatu.

## Konsekwencje wynikające z łamania zasad regulaminu ZSMS w Zakopanem

### **Gradacja kar**

1. Rozmowy dyscyplinujące i wpis uwag do zeszytu uwag.
2. Pisemna nagana kierownika i powiadomienie rodziców - opiekunów po uzyskaniu przez wychowanka 5 wpisanych uwag do zeszytu uwag i dziennika Librus.
3. Ustna nagana dyrektora szkoły, jeżeli nie nastąpiła znacząca poprawa w zachowaniu wychowanka po udzieleniu pisemnej nagany kierownika internatu i powiadomieniu rodziców - opiekunów.
4. Pisemna nagana dyrektora szkoły i powiadomienie rodziców – opiekunów wychowanka.
5. Wezwanie rodziców – opiekunów do dyrektora szkoły, jeżeli nie poprawiło się zachowanie wychowanka po udzieleniu pisemnej nagany przez dyrektora szkoły i powiadomieniu rodziców - opiekunów.
6. Opuszczenie internatu jeżeli nie nastąpiła poprawa zachowania wychowanka po rozmowie rodziców – opiekunów wychowanka z dyrektorem szkoły.
7. Natychmiastowe wydalenie z internatu za złamanie regulaminu w punkcie 26 (zakaz spożywania na terenie internatu alkoholu, środków odurzających i palenia papierosów).

### **Nagrody**

Za wyróżniającą się postawę koleżeńską, prospołeczną, wyjątkową czystość w pokoju, przejaw inicjatyw i aktywną postawę w działalności rady i społeczności internackiej, aktywny udział w imprezach organizowanych na terenie szkoły i internatu wychowanek może zostać wyróżniony i nagrodzony na bieżąco np. na apelach szkolnych, na zebraniach z wychowankami internatu lub na koniec roku szkolnego.