

**PROCEDURA DOT. ORGANIZACJI PRACY INTERNATU
ZESPOŁU SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO
IM. S. MARUSARZA W ZAKOPANEM
W CZASIE EPIDEMII**

I. Wytyczne dla rodziców oraz opiekunów prawnych

1. Kierownik internatu / wychowawca, ze względów bezpieczeństwa, dokonuje pomiaru temperatury ciała wychowanka przy pomocy termometru bezdotykowego.
2. Nie posyłajcie Państwo dziecka do internatu, jeżeli miało bliski kontakt z osobą zakażoną, podejrzaną o zakażenie lub przebywało w domu z osobami poddanymi kwarantannie lub izolacji.
3. Przekażcie Państwo kierownikowi internatu / wychowawcy niezbędne informacje o stanie zdrowia dziecka, zwłaszcza jeżeli cierpi ono na chorobę przewlekłą lub znajduje się w tzw. grupie ryzyka.
4. Upewnijcie się Państwo, czy kierownik internatu / wychowawca posiada Państwa aktualne dane kontaktowe (nr telefonu, adres poczty elektronicznej).
5. Zaopatrzcie Państwo dziecko w maseczki ochronne.
6. W sprawach ważnych należy kontaktować się z internatem pod numerem telefonu: **506 262 452**.
7. W przypadku konieczności osobistego kontaktu z kierownikiem internatu lub wychowawcą należy umówić się na spotkanie telefonicznie. W trakcie spotkania obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa, dezynfekcja dłoni oraz zachowanie dystansu społecznego (1,5 m).
8. Przypomnijcie Państwo dziecku o konieczności zachowania zasad bezpieczeństwa i informowania wychowawców o pogorszenie stanu zdrowia
9. Zaplanujcie Państwo z dzieckiem sposób wyżywienia w czasie pobytu w placówce.
10. Dopilnujcie Państwo, aby dziecko zabrało niezbędne przybory i akcesoria, szczególnie te, które przydadzą się do codziennego użytku.

II. Wytyczne dla wychowanków

- 1. Do internatu przyjmowani są jedynie zdrowi wychowankowie, bez objawów infekcji.** Zostań w domu jeżeli miałeś bliski kontakt z osobą zakażoną, podejrzaną o zakażenie lub przebywającą w domu z osobami poddanymi kwarantannie lub izolacji.
- 2.** Zgłoś wychowawcy każdy ewentualny kontakt z osobą chorą / podejrzaną o zakażenie koronawirusem lub jeśli poczujesz się źle i zaobserwujesz u siebie objawy infekcji podczas pobytu w internacie.
- 3.** Zapoznaj się z informacją o zachowaniu zasad bezpieczeństwa na terenie internatu podczas obowiązywania stanu epidemii i przestrzegaj tych zasad oraz stosuj się do poleceń wychowawcy.
- 4.** Ogranicz opuszczanie swojego pokoju i korzystanie z przestrzeni wspólnych budynku. Stosuj środki ochrony osobistej (maseczki ochronne, chusty, kominy), często myj i dezynfekuj ręce.
- 5.** Ogranicz kontakty z innymi wychowankami przebywającymi na terenie internatu. W przypadku takich kontaktów nie podawaj ręki na powitanie, zachowaj odległość od rozmówcy - rekomendowany dystans to min. 1,5 m.
- 6.** Noś osłonę nosa i ust w przestrzeniach wspólnych budynku.
- 7.** Podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – zużytą chusteczkę jak najszybciej wyrzucić do zamkniętego kosza i umyj ręce.
- 8.** Staraj się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.
- 9.** Zadbaj o czystość rąk – często myj je wodą z mydłem lub dezynfekuj – jeśli dłonie nie są w sposób widoczny zanieczyszczone.
- 10.** Używaj jedynie swoich przyborów i akcesoriów.
- 11.** Zachowaj zasady ostrożności podczas samodzielnego przygotowywania posiłków (unikaj surowego mięsa i mleka), używaj własnych sztućców i naczyń, myj je z użyciem detergentów.
- 12.** Dołóż wszelkich starań, aby pokój był utrzymany w czystości i higienie. Często wietrz swój pokój.
- 13.** Pamiętaj, że w trakcie trwania pandemii:
 - a)** W internacie obowiązuje zakaz odwiedzin – zakaz przebywania osób z zewnątrz.
 - b)** Każde wyjście i powrót do internatu należy odnotować w recepcji, w której mogą przebywać tylko dwie osoby – wychowawca i wychowanek – z zachowaniem wszelkich środków ostrożności – dystans społeczny – 1,5 m, zakryte nos i usta.
 - c)** Wyjścia z internatu należy ograniczyć do minimum.
 - d)** Należy unikać zgromadzeń w pomieszczeniach do wspólnego użytkowania i stosować w nich środki ochrony osobistej z zachowaniem dystansu społecznego.
 - e)** Wychowankowie nie mogą przemieszczać się między pokojami; należy ograniczyć opuszczanie pokoju oraz kontakty z innymi wychowankami do minimum.

III. Wytyczne dla wychowawcy

- 1.** Przychodź do pracy zdrowy. Jeżeli miałeś kontakt z osobą chorą na koronawirusa lub podejrzaną o tę chorobę, mieszkasz z osobami poddanymi kwarantannie lub izolacji lub sam podlegasz tym obowiązkom – nie przychodź do pracy i poinformuj o tym przełożonego.
- 2.** Zachowaj zasady bezpieczeństwa opracowane na czas podwyższonej ostrożności – myj ręce bezpośrednio po wejściu do internatu oraz dezynfekuj je dostępnym płynem do dezynfekcji, zachowaj odległość min. 1,5 m od wychowanków i innych pracowników internatu, stosuj środki ochrony osobistej podczas dyżuru, w szczególności podczas kontaktu z wychowankami oraz w trakcie przebywania w przestrzeniach budynku użytkowanych przez inne osoby.
- 3.** Zapoznaj wychowanków z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi w internacie i wyjaśnij, dlaczego zostały one wprowadzone.
- 4.** Dopilnuj, by wychowankowie nie gromadzili się bez konieczności w pomieszczeniach do wspólnego użytkowania oraz żeby stosowali w nich środki ochrony osobistej, a także zachowywali dystans 1,5 m.
- 5.** Zwracaj uwagę na dostępność płynu do dezynfekcji przy wejściu do internatu oraz we wszystkich pomieszczeniach użytkowanych wspólnie. Niezwłocznie zgłaszaj konieczność ich uzupełniania.
- 6.** Przypominaj wychowankom o konieczności częstego mycia rąk oraz używania środków ochrony osobistej podczas kontaktów z innymi wychowankami, pracownikami internatu oraz osobami trzecimi.
- 7.** Zadbaj o wietrzenie pomieszczeń mieszkalnych oraz przestrzeni do wspólnego użytkowania w internacie.
- 8.** Zadbaj o czystość w miejscach pracy i pokojach wychowanków.
- 9.** W przypadku złego samopoczucia wychowanków stosuj ogólne zasady postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia COVID-19 określone w przedmiotowych procedurach oraz wytycznych GIS. W przypadku wątpliwości co do stanu zdrowia wychowanka odizoluj go od pozostałej społeczności internatu w wyznaczonym miejscu i skontaktuj się z Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Zakopanem.
- 10.** Śledź na bieżąco informacje umieszczane na stronach internetowych Głównego Inspektoratu Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia, w tym wytyczne i zalecenia w zakresie koronawirusa (SARS-CoV-2), w tym zasady bezpiecznego postępowania.