



# **Prewencja terrorystyczna i bezpieczeństwo**

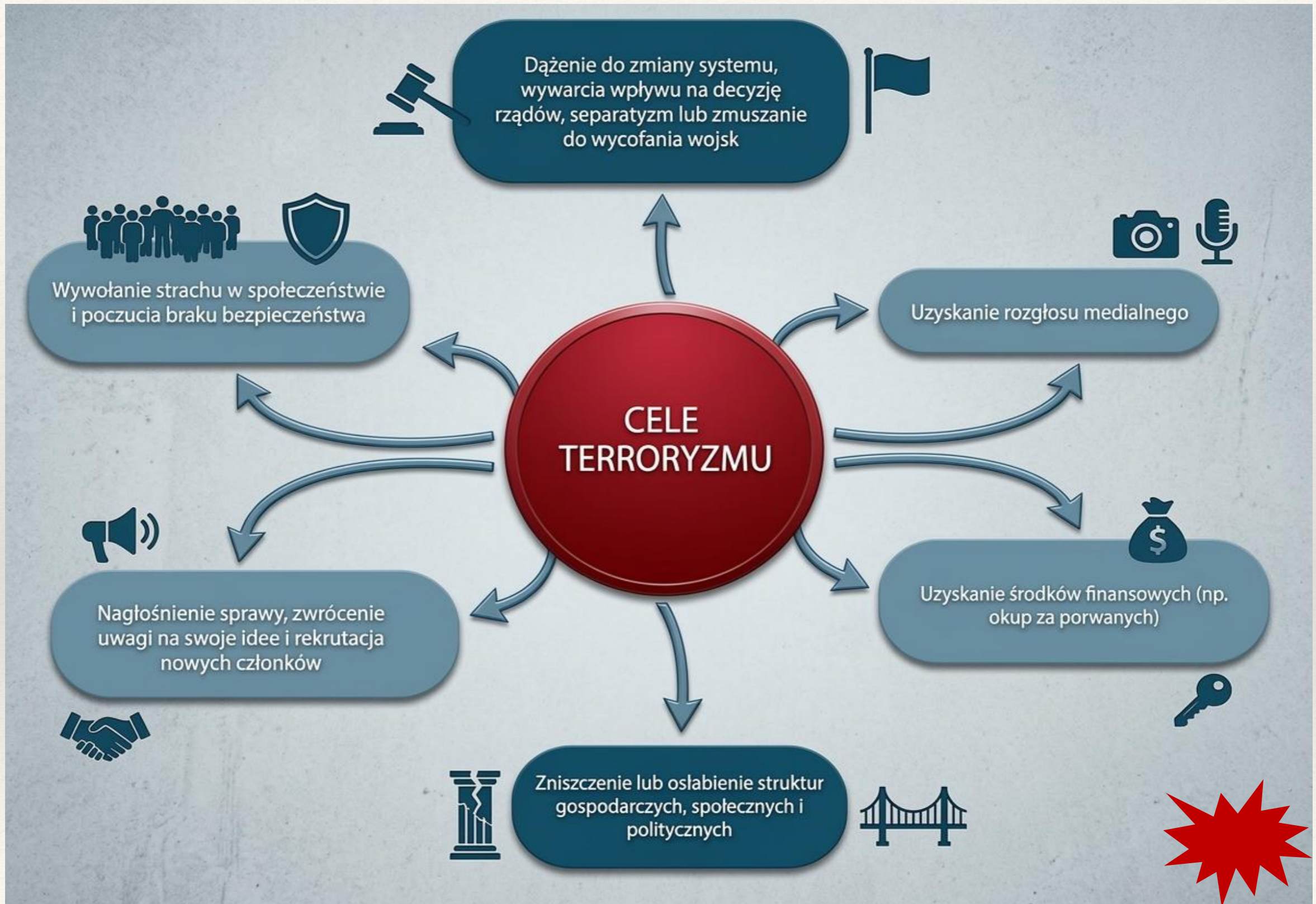
**Rodzaje zagrożeń oraz zasady  
postępowania w sytuacji ataku**



# Czym jest terroryzm?

Terroryzm to różnie umotywowane ideologicznie, planowane i zorganizowane działania pojedynczych osób lub grup skutkujące naruszeniem istniejącego porządku prawnego, podjęte w celu wymuszenia od władz państwowych i społeczeństwa określonych zachowań i świadczeń, często naruszające dobra osób postronnych. Działania te realizowane są z całą bezwzględnością, za pomocą różnych środków (przemoc fizyczna, użycie broni i ładunków wybuchowych), w celu nadania im rozgłosu i celowego wytworzenia lęku w społeczeństwie.

**Ataki często celują w tzw. „cele miękkie”, czyli miejsca ogólnodostępne (biura, centra handlowe, komunikacja).**





# Najczęstsze rodzaje zamachów



1. **Zamachy bombowe i wybuchy:** Najczęstsza metoda, wykorzystująca ładunki wybuchowe pozostawione w miejscach publicznych, pojazdach lub przenoszone przez zamachowców-samobójców.
2. **Aktywny strzelec/Uzbrojony napastnik:** Ataki z użyciem broni palnej, noży lub innych narzędzi w miejscach o dużym zagęszczeniu ludzi (centra handlowe, szkoły, koncerty).
3. **Taranowanie pojazdami:** Wykorzystanie ciężarówek lub samochodów osobowych do wjeżdżania w tłum przechodniów.
4. **Barykadowanie się i branie zakładników:** Przejęcie kontroli nad obiektem i osobami w celu wysunięcia żądań politycznych lub ideologicznych.
5. **Ataki chemiczne/biologiczne:** Użycie toksycznych oparów, aerozoli, płynów lub ciał stałych (np. węglik, sarin).
6. **Sabotaż i cyberataki:** Działania wymierzone w infrastrukturę krytyczną, sieci informatyczne, systemy bankowe lub transportowe.



# Współczesne trendy

## 1. Coraz częstsze działania „samotnych wilków”.

To terroryści działający samodzielnie, bez bezpośredniego wsparcia organizacyjnego, co utrudnia ich wykrycie przez służby. Są głównymi sprawcami ataków w Europie. Często ulegają radykalizacji online.

## 2. Wykorzystanie prostych metod (low-tech)

Wykorzystanie pojazdów, ataki z użyciem "białej broni" (np. noże), improwizowane ładunki wybuchowe i zapalające, pożary i podpalenia itp.

## 3. Radykalizacja przez internet.

**Radykalizacja w sieci:** Internet odgrywa kluczową rolę w rekrutacji i instruktażu (budowa bomb, planowanie ataków).



# Czym jest radykalizacja?

**Co to jest?** Proces, w którym osoba przyjmuje skrajne poglądy dopuszczające przemoc.

## Na co zwracać uwagę u współpracowników/znajomych?

- Nagła izolacja społeczna i zerwanie dotychczasowych kontaktów.
- Wygłaszanie skrajnych, nienawistnych opinii wobec konkretnych grup ludzi.
- Nagła, radykalna zmiana zainteresowań (np. intensywne przeglądanie materiałów o broni lub ideologiach ekstremistycznych w sieci).

**Pamiętaj:** Wczesna reakcja i rozmowa mogą zapobiec tragedii.

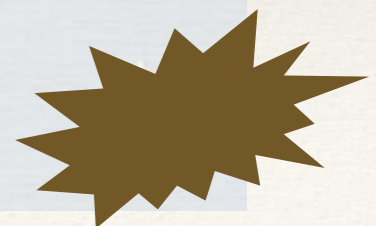


# **Nikt nie rodzi się terrorystą. Terrorystą człowiek może się stać poprzez proces radykalizacji.**

Na decyzję o przeprowadzeniu zamachu może wpłynąć wiele różnych czynników, a sprawcą ataku może zostać osoba, która nie wyróżniała się wcześniej agresywnym zachowaniem. Niezależnie od tego, czy radykalizacja jest krótka i gwałtowna, czy też długofalowa, może prowadzić właśnie do terroryzmu.

W celu skutecznego zapobiegania atakom terrorystycznym kluczowa jest umiejętność szybkiego rozpoznawania i przeciwdziałania objawom radykalizacji, nie tylko przez służby, ale również przez wszystkich obywateli.







# Dlaczego czujność jest ważna?

**Cel:** Zrozumienie, że bezpieczeństwo zależy od nas wszystkich.

**Zasada "See Something, Say Something":** Jeśli coś wydaje Ci się podejrzanym, nie ignoruj tego.

**Gdzie zachować szczególną czujność?** Miejsca o dużym natężeniu ruchu (lotniska, dworce, centra handlowe, imprezy masowe).



# Rozpoznanie zagrożenia

## Jak rozpoznać potencjalnego zamachowca?

**Nietypowy ubiór:** Noszenie obszernych, grubych ubrań (kurtki, płaszcze) w upalny dzień lub ubrań niedostosowanych do pogody, co może służyć do ukrycia broni lub materiałów wybuchowych.

**Dziwne zachowanie:** Wyraźny niepokój, nerwowość, pocenie się, unikanie kontaktu wzrokowego lub – przeciwnie – intensywne wpatrywanie się w ochronę/kamery.

Objawy zażycia substancji odurzających, mających dodać odwagi, takie jak nienaturalnie rozszerzone źrenice, zeszywniała twarz, pot na czole.



**Unikanie służb:** Próby omijania punktów kontrolnych, bramek na lotniskach czy ochroniarzy.

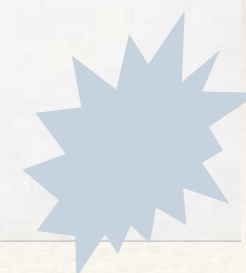
**Nietypowe przedmioty:** Nienaturalnie ciężkie torby, plecaki, których osoba próbuje nie upuszczać, lub wystające z nich kable/przewody.

**Obserwacja:** Robienie zdjęć lub nagrywanie monitoringu, wejść, wyjść ewakuacyjnych lub ochrony, notowanie czasu reakcji służb.

**Brak reakcji:** Osoba nie reaguje na bezpośrednie pytania i polecenia.



## Podejrzana osoba w tłumie





# Sytuacje podejrzane

**Pozostawione przedmioty:** Plecaki, walizki, paczki pozostawione w miejscach o dużym natężeniu ruchu bez nadzoru.

**Samochód:** Zaparkowany w niedozwolonym miejscu, z którego wydobywa się dziwny zapach (np. chemikaliów) lub z widocznymi przewodami.

**Próba wtargnięcia:** Próby wejścia do stref zamkniętych (np. technicznych, za kulisy).

## Podejrzany Pojazd



Samochód zaparkowany w niedozwolonym miejscu.

## Porzucony Plecak



Plecak pozostawiony bez nadzoru.

## Podejrzana Przesyłka



Koperta przekazywana w pośpiechu.

## Podejrzane Torby



Torby pozostawione bez opieki.

## Nietypowe Zachowanie



Podejrzane lub nerwowe zachowanie.



# Procedura postępowania – Uciekaj, Ukryj się, Walcz

W przypadku ataku terrorystycznego najważniejsza jest szybkość reakcji i zachowanie spokoju. Zaleca się stosowanie międzynarodowej procedury "**Uciekaj, Ukryj się, Walcz**" (**Run, Hide, Fight**).



# UWAŻAJ – Bądź czujny (Prewencja)

**Obserwuj otoczenie:** Zwracaj uwagę na nienaturalne zdarzenia i zachowania osób. Nigdy nie bądź obojętny.

**Zgłaszaj zagrożenia:** Jeśli zauważysz coś niepokojącego, zadzwoń na Policję (997) lub numer alarmowy (112).

**Wiedza:** Zapoznaj się z drogami ewakuacyjnymi w miejscach, w których często przebywasz (praca, szkoła, centra handlowe).



# UCIEKAJ – Najlepsza opcja

**Szybka reakcja:** Gdy usłyszysz wybuch lub strzały, nie zastanawiaj się – uciekaj.

**Bez rzeczy:** Nie trać czasu na pakowanie, zostaw bagaż.

**Bezpieczna droga:** Kieruj się do wyjść ewakuacyjnych, unikaj wind. Nie wracaj na miejsce zdarzenia. Informuj mijane osoby o zagrożeniu.

**Widoczne ręce:** Poruszaj się z rękami uniesionymi do góry, aby służby bezpieczeństwa widziały, że nie masz broni.



# UKRYJ SIĘ – Gdy ucieczka jest niemożliwa

**Zabezpiecz pomieszczenie:** Zamknij drzwi, zabarykaduj je meblami (szafy, biurka).

**Wycisz telefon:** Wyłącz dźwięk i wibracje.

**Ukryj się z dala od okien:** Padnij na ziemię, schowaj się za solidnymi przeszkodami.



# UDAREMNIJ ATAK – Ostateczność

**Działaj, jeśli musisz:** Jeśli napastnik wchodzi do Twojego ukrycia, musisz walczyć o życie.

**Użyj przedmiotów:** Wykorzystaj przedmioty codziennego użytku (gaśnica, krzesło, plecak), aby obezwładnić sprawcę.

**Działaj zespołowo:** Jeśli jest was więcej, zaatakujcie napastnika razem.



# Pamiętaj!

W sytuacji zagrożenia telefon służy do wezwania pomocy, nie do rejestracji zdarzeń. Nie rób zdjęć, nie nagrywaj filmów.



# Zachowanie po przybyciu służb

**Nie uciekaj w stronę służb:** Połóż się na ziemi, nie wykonuj gwałtownych ruchów.

**Ręce na widoku:** Trzymaj ręce uniesione do góry, trzymaj się z dala od przedmiotów, które mogą przypominać broń.

**Słuchaj poleceń:** Bezwzględnie wykonuj komendy funkcjonariuszy.



Jeśli chcesz obejrzeć film stworzony przez ABW dotyczący zachowania w przypadku ataku terrorystycznego otwórz hiperłącze

[Kampania 4U - zachowanie w przypadku ataku terrorystycznego - film stworzony przez Wydział Prewencji Zagrożeń CAT ABW](#)



# Co robić w przypadku podejrzanego przedmiotu?

**Nie dotykaj:** Absolutnie nie dotykaj ani nie przenoś podejrzanych paczek.

**Oddal się:** Opuść strefę zagrożenia i ostrzeż inne osoby.

**Zgłoś:** Poinformuj służby.



# Podsumowanie

Lepiej zgłosić fałszywy alarm, niż zignorować realne zagrożenie.

Twoja czujność może uratować wiele osób.



# Źródła:

1. ZJAWISKO TERRORYZMU W XXI WIEKU Gabriel Nowacki Wojskowa Akademia Techniczna
2. <https://www.unic.un.org.pl/terroryzm/definicje.php>
3. <https://tpcoe.gov.pl>
4. <https://4u.tpcoe.gov.pl/>



# Dziękujemy

Pion Ochrony Informacji Niejawnych i Zadań Obronnych