

Regulamin wewnętrzny internatu w Zespole Szkół Mistrzostwa Sportowego w Zakopanem

Mieszkańców internatu obowiązuje:

1. Przestrzeganie rozkładu dnia.
2. Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa (szczególnie korzystania z windy, balkonów, ciągów komunikacyjnych) i przeciwpożarowych (korzystanie z urządzeń AGD w aneksach kuchennych, pralni i suszarni) według instrukcji obsługi. Wszelkie uszkodzenia i awarie sprzętu należy natychmiast zgłosić wychowawcy.
3. Zmiana obuwia przy każdym wyjściu i po każdym wejściu do internatu.
4. **Przestrzeganie godzin posiłków, w szczególności kolacji** (odłożenie posiłku w sytuacji wyjątkowej po ustaleniu z wychowawcą).
5. Dbanie o higienę osobistą.
6. Zachowanie czystości i estetyki pomieszczeń (pokoje, aneksy kuchenne, pralnia i suszarnia). Sumienne wypełnianie obowiązków dyżurnego w pokoju (grafik dyżurów), do którego należy segregacja i wyniesienie śmieci, odkurzenie pomieszczenia, dopilnowanie zaścielenia łóżek i zwracanie uwagi współmieszkańcom na zachowanie porządku. Jeżeli w pokoju w czasie kontroli stwierdzi się złamanie regulaminu w tym punkcie karę otrzymuje dyżurny. W razie nieobecności dyżurnego z grafiku (wyjazd na zgrupowanie, zawody sportowe lub do domu) wychowawca wyznacza osobę odpowiedzialną za porządek w pokoju. Dbanie o czystość i estetykę obowiązuje również w aneksach kuchennych, pralni i suszarni. Wychowankowie zobowiązani są do używania naczyń, zastawy stołowej i sztućców zgodnie z ich przeznaczeniem oraz odstawiania czystych na swoje miejsce (szafki, półki). Sprzątanie i utrzymanie w czystości pomieszczeń kuchennych, lodówek, kuchenek mikrofalowych, płyt indukcyjnych, szafek i segregacja śmieci odbywać się będzie według ustalonych dyżurów.
7. **Zamykanie pokoi przy każdym wyjściu.** W razie zgubienia karty lub klucza wychowanek ponosi koszt wyrobienia nowej karty lub dorobienia klucza.
8. Bezwzględny zakaz przebywania w pokoju osób obcych oraz innych wychowanków nie mieszkających w danym pokoju. Goście odwiedzający

mieszkańców internatu proszeni są o przedstawienie dowodu tożsamości na podstawie którego wychowawca sprawdza prawdziwość danych osobowych. **Wychowankowie LOMS w dni wolne od zajęć dydaktycznych wracają do internatu o godzinie 21.30 (piątek, sobota) i o 21.00 (niedziela) a wychowankowie SPMS o godzinie 21.00 (piątek, sobota) i o 20.30 (niedziela).**

9. **Bezwzględny zakaz słuchania głośnej muzyki.** W razie złamania regulaminu w tym punkcie sprzęt zostaje zabrany na czas określony przez wychowawcę.
10. Przestrzeganie zasad obowiązujących w czasie nauki własnej. Korzystanie z pomocy koleżeńskiej w nauce odbywa się w pomieszczeniach wskazanych przez wychowawcę.
11. Zwolnienie wychowanka do domu w czasie trwania zajęć dydaktycznych odbywa się tylko za pisemną zgodą dyrekcji szkoły umieszczoną w dzienniczku zwolnień.
12. **Zwolnienie wychowanka z internatu na weekend następuje w piątek po kolacji do niedzieli do kolacji wyłącznie za zgodą trenera i telefoniczną zgodą rodzica/ opiekuna.**
13. **Cisza nocna, która trwa od godziny 22.00 do 6.45** z wyjątkami, o których decyduje wychowawca np. mecz, ciekawy film itd.
14. Zakaz zmiany pokoju bez uzgodnienia z wychowawcą lub kierownikiem internatu.
15. Zakaz samowolnego przybijania i przyklejania do ścian wszelkiego rodzaju plakatów, zdjęć, obrazów itp.
16. Zakaz przechowywania i **przygotowywania sprzętu sportowego na treningi i zawody sportowe** (ostrzenie łyżew, smarowanie, ostrzenie nart i desek snowboardowych itd.) w **pokojach mieszkalnych**. Czynności te należy wykonać w specjalnie do tego celu przygotowanych pomieszczeniach.
17. **Cisza nocna od godziny 22.30 do godziny 6.45. Pranie odbywa się do godziny 22.00 a korzystanie z komputerów do godziny 22.30** jeżeli spełnione zostaną wymogi regulaminu dotyczące porządków w pokojach i higieny osobistej.
18. **Wyprowiantowanie się przed każdym wyjazdem u wychowawcy internatu lub w sekretariacie szkoły. W wypadku nie dopełnienia tego obowiązku mieszkaniowiec internatu zostanie obciążony kosztami wyżywienia.**
19. Oszczędzanie zużycia energii elektrycznej i wody – wyłączanie sprzętu rtv, gaszenie światła po wyjściu z pokoju, łazienki, aneksu kuchennego, pralni oraz przykręcanie grzejników w czasie nieobecności w pokoju.

20. Systematyczne regulowanie opłat za internat i wyżywienie do 10 dnia każdego miesiąca.
21. Zakaz zamykania pokoi w czasie ciszy nocnej.
22. Bezwzględny zakaz spożywania na terenie internatu alkoholu, palenia papierosów (również elektronicznych), środków odurzających (narkotyki).
23. Zakaz zamykania pokoi w czasie ciszy nocnej.

Nie przestrzeganie tego regulaminu skutkować będzie wyciągnięciem konsekwencji w stosunku do mieszkańca internatu.

Konsekwencje wynikające z łamania zasad regulaminu ZSMS w Zakopanem

Gradacja kar:

1. Rozmowy dyscyplinujące w ilości 3 rozmowy.
2. Wpis uwag do dziennika elektronicznego z powiadomieniem rodziców/opiekunów w ilości 3 uwagi.
3. Pisemne upomnienie kierownika internatu z powiadomieniem rodziców/opiekunów oraz Dyrektora szkoły łącznie z rozmową dyscyplinującą przeprowadzoną przez Dyrektora szkoły.
4. Pisemna nagana dyrektora szkoły z powiadomieniem rodziców/opiekunów wychowanka o możliwości usunięcia wychowanka i internatu.
5. Opuszczenie przez wychowanka internatu w sytuacji nie spełnienia warunków w punkcie 4.
6. Natychmiastowe wydalenie z internatu za złamanie regulaminu w punkcie 22 (zakaz spożywania na terenie internatu alkoholu, środków odurzających i palenia papierosów również elektronicznych).

Nagrody

Za wyróżniającą się postawę koleżeńską, prospołeczną, wyjątkową czystość w pokoju, przejaw inicjatyw i aktywną postawę w działalności rady i społeczności internackiej, aktywny udział w imprezach organizowanych na terenie szkoły i internatu wychowanek może zostać wyróżniony i nagrodzony na bieżąco np. na apelach szkolnych, na zebraniach z wychowankami internatu lub na koniec roku szkolnego.